is molas resort

# 7 giorni di Sardegna

Questa terra non assomiglia ad alcun altro luogo.
La Sardegna è un'altra cosa: più ampia, molto più consueta, nient‘affatto irregolare, ma che svanisce in lontananza. Creste di colline come brughiera, irrilevanti, che si vanno perdendo, forse, verso un gruppetto di cime…
Incantevole spazio intorno e distanza da viaggiare, nulla di finito, nulla di definitivo. È come la libertà stessa.
La Sardegna è fuori dal tempo e dalla storia.

David Herbert Lawrence, Mare e Sardegna

is molas resort

# 7 giorni di Sardegna

Lunedì  - Isola di San Pietro - Carloforte

Martedì – Barumini – Su Nuraxi, Patrimonio dell’Unesco

Mercoledì – Sulle tracce di Lawrence -Trenino Verde della Sardegna

Giovedì – Cagliari city tour

Venerdì – Vino, grotte e natura. Le bianchissime dune di Porto Pino

Sabato – Nebida – Masua – Porto Flavia

Domenica – Itinerario Multisensoriale – Essenze di Sardegna

is molas resort

# Isola di San Pietro

## Carloforte

U pàize è un enclave ligure in Sardegna: conserva lingua e cultura dei fondatori, le famiglie di pescatori originarie di Pegli, e provenienti dall'isola tunisina di Tabarka (dove risiedevano dal XVI secolo). Carloforte, tuttora strettamente legato a Pegli e Genova, è l'unico centro dell'isola, con seimila abitanti: ci conquisterà con viuzze e vicoli che si inerpicano su un lieve pendio, con scorci colorati e vedute sul mare, e antiche fortificazioni difensive, di cui restano torri d'avvistamento e tratti di mura con fortini, compresa la Porta del Leone. Il mare è parte essenziale della nostra escursione: le coste di San Pietro sono un susseguirsi di rocce frastagliate e insenature.

Giornata intera con pranzo libero
Dalle 8.30 alle 19.30
Minimo 4 partecipanti

# Barumini

## Su Nuraxi – Sito Patrimonio dell’Unesco

A Barumini si respira un’aria speciale: sin dalla preistoria l’attuale borgo fu centro di potere e riferimento di un territorio ricco e fertile, la Marmilla. A testimoniarlo si erge su Nuraxi, il più imponente (e meglio conservato) tra i trenta siti nuragici baruminesi, nonché la più importante eredità che la civiltà ‘delle torri’ ci ha lasciato. L’area archeologica comprende un nuraghe complesso e un esteso villaggio di capanne, un luogo unico, che l’Unesco nel 1997 ha dichiarato patrimonio dell’Umanità. Su Nuraxi, realizzato in basalto, pietra vulcanica proveniente dal vicino parco della Giara, presenta una stratificazione di duemila anni, dal XVI secolo a.C. al VII d.C.

Mezza giornata: dalle ore 9 alle ore 13.45
Giornata intera con pranzo tipico incluso: dalle ore 9 alle ore 18.30
Minimo 4 partecipanti

# Sulle tracce di Lawrence

## Trenino verde della Sardegna

Un affascinate viaggio con il Trenino Verde della Sardegna nella tratta Mandas – Sadali nella linea ferroviaria a scartamento ridotto, tra ponti, gallerie, stazioni e cantoniere vera archeologia industriale.
Per un’esperienza multisensoriale, tra emozionanti panorami naturalistici e degustazione di prodotti tipici.

Giornata intera con pranzo tipico «tagliere»
Dalle ore 7.00 alle ore 20.30
Minimo 4 partecipanti

# Cagliari city tour

Cagliari è la città principale e più popolosa dell'Isola, al centro di un'area metropolitana di 430 mila abitanti. Custodisce nei quattro quartieri storici vicende millenarie che vanno dalla preistoria al governo sabaudo. Scorci di quartieri storici con vista sul mare, vie dello shopping e terrazze panoramiche, tra cui l'inimitabile bastione di Santa Croce, dove trascorrere romantiche serate dopo tramonti infuocati. Il quartiere Castello sorge sul colle più alto, caratterizzato da antichi bastioni, oggi terrazze in cui si anima la movida, e da pittoresche stradine su cui si affacciano dimore nobiliari: Palazzo Regio e Palazzo di Città, oltre alla cattedrale di santa Maria.

Mezza giornata dalle ore 9 alle 13.45
Giornata intera dalle ore 9 alle 19.15
Minimo 4 partecipanti

# Vino, grotte e natura

## Le bianchissime dune di Porto Pino

Viaggio nel Sulcis per degustare i migliori vini dell’isola per un’esperienza unica. Queste terre tra le più antiche d’Europa, ospitano i vitigni del Carignano regalandoci vini di alta qualità e pregio. A contornare questa meravigliosa escursione sarà la visita alle grotte carsiche di Is Zuddas, tra le caverne più belle e affascinanti dell’isola. Un mare di emozione, col fiato sospeso!

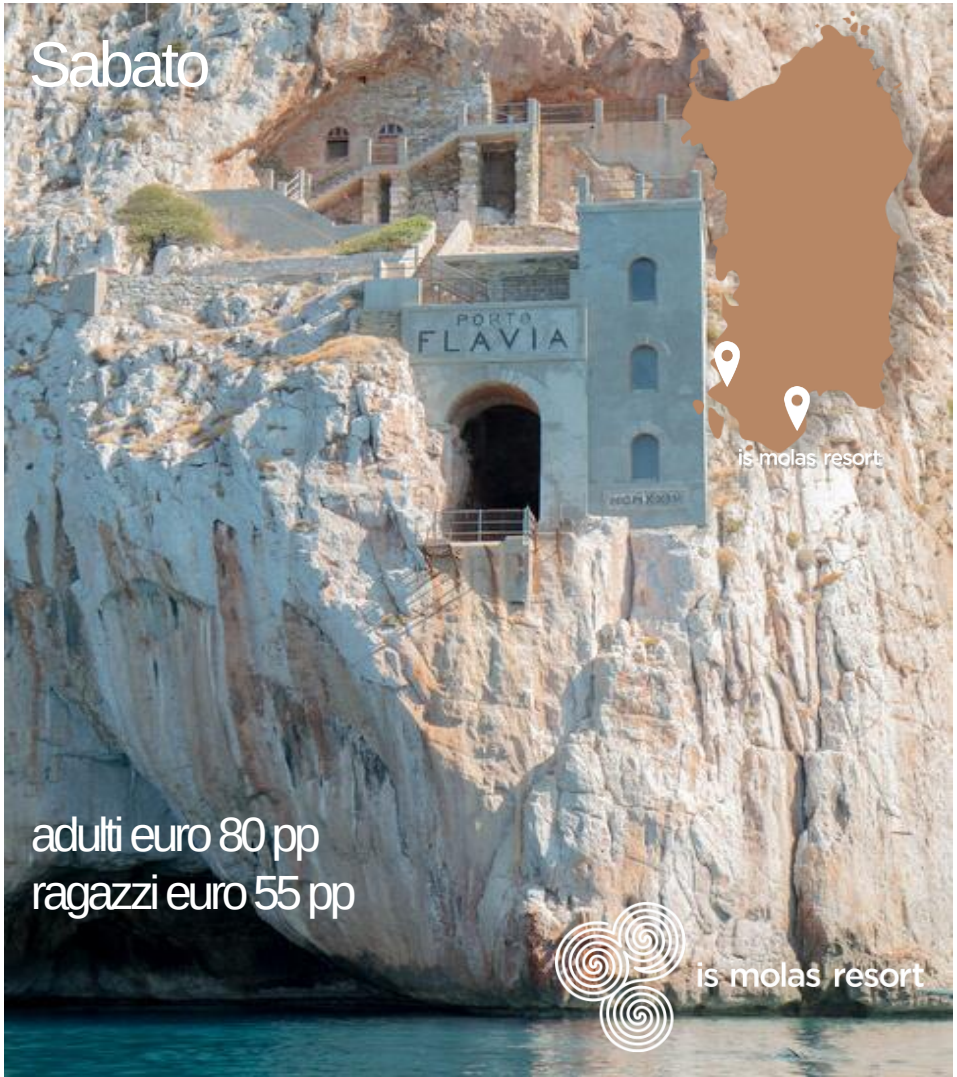
Giornata intera
Dalle ore 9.30 alle 19.00
Minimo 4 partecipanti

# Itinerario archeo-minerario

## Nebida, Masua e Porto Flavia

Tutta la costa di Iglesias ha un fascino selvaggio, con cale e spiagge incantevoli. Fra le meraviglie da non perderti è Nebida, piccola frazione di origine 'mineraria'. Le miniere hanno segnato profondamente la vita dell'Iglesiente. Oggi sono patrimonio di archeologia industriale del parco Geominerario della Sardegna, riconosciuto patrimonio dall'UNESCO. Percorreremo un paesaggio costellato da pozzi estrattivi e gallerie, laverie e pontili, edifici e case dei minatori. Lo vedi sbucare a mezz'altezza, magicamente sospeso nell'aria a richiamare un romanzo d'avventura; é Porto Flavia a metà tra uno scalo commerciale e una avvenieristica opera architettonica che rivoluzionò l'ingegneria dei primi del Novecento.

Giornata intera dalle ore 8.30 alle 19.30
Minimo 4 partecipanti



# Itinerario multisensoriale

## Essenze di Sardegna

Immersi tra la vegetazione, a pochi passi dal complesso turistico, percorriamo un sentiero che si snoda tra i graniti e le specie aromatiche e della macchia mediterranea. Raggiungeremmo un punto panoramico dove faremmo una sosta con la degustazione di prodotti locali e potremo ammirare i rilievi montani e la zona costiera. Durante l'escursione, impareremo a riconoscere le specie aromatiche e della macchia mediterranea ed apprezzare il loro utilizzo in erboristeria e cucina, Identificheremo i segni di presenza delle specie selvatiche, con un po' di fortuna potremo anche avvistarle. Tatto, olfatto, vista, saranno esaltati da una esperienza multisensoriale indimenticabile.

Mezza giornata dalle ore 8.15 alle 11.30
Minimo 4 partecipanti

is molas resort

# DISCLAIMER

- Tutti i servizi elencati sopra sono su prenotazione e soggetti a disponibilità degli operatori
- La prenotazione dei servizi deve essere fatta presso il concierge di Is Molas

  per mail, telefono o APP con un preavviso di almeno 24h
- Il concierge una volta verificata la disponibilità e la quotazione del servizio richiesto

  confermerà lo stesso o proporrà eventuale data alternativa
- Alcune attività sono soggette a conferma da parte del fornitore
  una volta verificate le condizioni meteo

is molas resort

Località Is Molas, Pula - Sardinia
Tel. +39 070 9241006 | ismolashotel@ismolas.it
www.ismolas.it | www.ismolasresort.com
Official App Is Molas Resort

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play